

# SEA VOLUNTARIO DE MANERA SEGURA

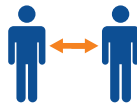
Los voluntarios pueden ayudar de manera segura a sus comunidades siguiendo esta guía desarrollada de acuerdo con las medidas de seguridad del Departamento de Salud Pública de California cuando sea voluntario.



No se ofrezca como voluntario si ha tenido síntomas relacionados con COVID-19, como fiebre, tos o dificultad al respirar. Evite tomar riesgos para mantenernos a salvo a todos.



Practique regularmente la limpieza y desinfecte las superficies del área de los voluntarios. Lávese las manos antes, durante y después de ser voluntario. Puede usar desinfectante de manos si no hay agua y jabón.



Mantenga una distancia física de al menos 6 pies entre usted y los demás.



Cubra su tos y estornudos con un pañuelo. Si no hay pañuelos disponibles, tosa y estornude en su codo. Evite tocarse la cara durante el proyecto como voluntario.



Infórmese sobre las precauciones y procedimientos de seguridad antes de llegar a su puesto de voluntario. Lo más importante, recuerde seguir las medidas de seguridad del Departamento de Salud Pública de California. Visite [www.cdph.ca.gov/COVID19](http://www.cdph.ca.gov/COVID19) para más información.

Visite [CaliforniansForAll.ca.gov](http://CaliforniansForAll.ca.gov)

#CaliforniansForAll