

# PREPÁRESE PARA UN DESASTRE

Viviendo en California, es posible que vea ocurrir un desastre natural, como un incendio forestal, un terremoto o una inundación. La persona más indicada para ayudarle a usted y a su familia a prepararse para un desastre es usted mismo, siguiendo cinco sencillos pasos.



## PASO 1: RECIBA ALERTAS

- ▶ Visite [www.CalAlerts.org](http://www.CalAlerts.org) para suscribirse a las alertas de emergencia
- ▶ Siga fuentes fiables en las redes sociales como la Oficina de Gestión/Servicios de Emergencias de su condado, el jefe de bomberos, el sheriff/jefe de policía y el gobierno local
- ▶ Llame al 2-1-1 desde su teléfono para obtener más información



## PASO 2: ELABORE UN PLAN

- ▶ Haga una lista con la información de contacto de todas las personas con las que podría necesitar comunicarse
- ▶ Comparta la lista con su familia por si se separan
- ▶ Decida dónde se reuniría con sus seres queridos en caso de emergencia y practique cómo se evacuaría



## PASO 3: PREPARE UNA BOLSA DE EMERGENCIA

- ▶ Prepare una bolsa de emergencia para cuando tenga que evacuar rápidamente
- ▶ Empaque con antelación documentos y artículos importantes para cada miembro de su hogar
- ▶ Esté preparado para llevar sus llaves, cartera, teléfono/cargador, medicamentos y elementos personales



## PASO 4: PREPARE UNA CAJA DE ESTADÍA

- ▶ Prepare una Caja de estadía para cuando no pueda salir de casa
- ▶ Incluya suministros básicos como alimentos que no se estropeen, agua, medicamentos, una linterna y bolsas de basura
- ▶ Intente almacenar lo suficiente para tres días



## PASO 5: AYUDE A LOS DEMÁS

- ▶ Intercambie información de contacto con sus vecinos y planifique cómo podrían colaborar para mantenerse a salvo los unos a los otros
- ▶ Esté preparado para ayudar a los que le rodean y que podrían ser menos capaces de ayudarse a sí mismos durante un desastre

Si se produce una emergencia, mantenga la calma y siga las instrucciones de la policía, los bomberos y los funcionarios locales. Descargue la Guía de preparación para desastres de Listos California en: [www.ListosCalifornia.org](http://www.ListosCalifornia.org)



**Cal OES**  
OFICINA DEL GOBERNADOR  
PARA SERVICIOS DE EMERGENCIA

